

W tym miejscu pragnę gorąco podziękować za cudowne rozmowy i możliwość uczestnictwa w corocznych tygodniowych warsztatach hatha jogi (www.reiki-joga.com) organizowanych i wspaniale prowadzonych przez **Liliannę Piotrowską z Wałbrzycha**, która jest nie tylko Wielkim Mistrzem Reiki i Nauczycielem Jogi ale przede wszystkim ciepłym człowiekiem o bogatym i głębokim wnętrzu, mającym wiele do zaoferowania. Chciałabym także podziękować **Wojtkowi Czenszakowi nauczycielowi Jogi z Wrocławia**

(www.yogashala.pl) oraz

Ryszardowi Zdzioch

(www.misyigongi.pl) za umożliwienie mi uczestnictwa w niecodziennych warsztatach jogi

"Joga i Gongi Tybetańskie 2011",

dziękuję także

Eli Kownackiej

z Wrocławia, założycielce

Harmonii - Akademii osobistego rozwoju

za wiedzę, piękne rozmowy i promienny uśmiech (www.akademiaharmonia.pl). Wyrazy podziękowania dla

Bartka Miklasa, nauczyciela Jogi z Wrocławia

za kompetencje, wytrwałość, wysokie wymagania i uśmiech (www.hathajoga.com.pl). Dziękuję Zosi i Krzysioowi Stępień (Stowarzyszenie w Tonacji Serca) za chęć współpracy w zorganizowaniu koncertów gongów i mis tybetańskich w Kątach Wrocławskich i we Wrocławiu dla moich grup hatha jogi. Dziękuję

Kasi Świstelnickiej i Piotrowi Kalińskiemu i Ani Kubicy

za pokazanie mi cudownego świata energii kwantowej. Dziękuję także

Ewie Foley

za przybliżenie mi pięknej metody pracy z duszą Soul Body Fusion,

Lesi Jaworowskiej

za pokazanie mi metody radykalnego wybaczenia,

Paulinie Stróż

za organizowanie wspaniałych warsztatów jogi z wysokiej klasy nauczycielami jogi,

Wiesiowi Walasowi

za pokorę, pokazanie piękna dźwięków gongów,

siły agnihotry i

za współpracę,

Markowi Bednarskiemu (Fabryka Energii)

za wiedzę, spokój i wysokie kompetencje

Kompetencje:

- Kurs "**Joga życia**" z zakresu **hatha jogi**: asany jogi, pranayama - oddychanie, mantry, medytacje (prof. Ravi R. Javalgekar) 2007

- Warsztaty **hatha jogi** Zieleniec (L. Piotrowska) VII 2007

- Kurs **Reiki** I stopnia (K. Królicka) 23.09.2007 Wrocław

- Kurs **Reiki** II stopnia (K. Królicka) 26.01.2008 Wrocław

- Warsztaty **hatha jogi** Zieleniec (L. Piotrowska) VII 2008

- Warsztaty **hatha jogi** Borowice (L. Piotrowska) VII 2009

- Kurs zawodowy **masażu klasycznego** i leczniczego z elementami **refleksologii** 2008-09

- Kurs masażu **Shiatsu** I i II stopnia (D. Bidzińska-Rosłońska) 2010

- Kurs masażu **bańką chińską**, stawiania **baniek tradycyjnych**, **świecowania** uszu, metoda **Polarity** (D. Bidzińska-Rosłońska i R. Rosłoński) 2011

- Warsztaty **hatha jogi** Stary Gierałtów (L. Piotrowska) VII 2011

- Warsztat **Ashtanga Yoga** - Antoniów (M. Czenszak) VIII 2011

- Warsztaty **hatha jogi** Antoniów (L. Piotrowska) VII 2012

- Warsztat **hatha jogi** Kletno (L. Piotrowska) VII 2013

- Kurs **instruktora hatha jogi** (prof. Janusz Szopa) 2012-13 Częstochowa

- Warsztaty **Metody Dwupunktowej stopień I i II** (K. Świstelnicza, P. Kaliński) I/II 2015, Wrocław

- Kurs **Dwupunktu stopień I i II** (A. Kubica) V 2015 Wrocław

- Warsztat **Soul Body Fusion** (E. Foley) VI 2015 Wrocław

- Warsztat **Ashtanga Yoga** - Antoniów (M. Czenszak) VIII 2015

- Warsztat **radikalnego wybaczenia** z grą Satori (L. Jaworowska) 2016

- **Gra Satori** (L. Jaworowska) 2016

- Warsztaty **hatha jogi** wg metody BKS Iyengara (P. Dąbrowski) III 2017

- Warsztaty **hatha jogi** wg metody BKS Iyengara (J. Jagucki) III 2017

- Warsztaty **hatha jogi** wg metody BKS Iyengara (K. Kocot) IV 2017

- **22 iskry życia** (L. Jaworowska) V 2017

- Warsztaty **hatha jogi** wg metody BKS Iyengara (ks. Joe Pereira) V 2017

- Warsztat **hatha jogi** wg metody BKS Iyengara (M. Bednarski) III 2019

- Warsztat **hatha jogi** wg metody BKS Iyengara (M. Roszkowska) VI 2019

- Warsztat **hatha jogi** wg metody BKS Iyengara (M. Bednarski) IX 2019

- Warsztat **hatha jogi** wg metody BKS Iyengara (M. Roszkowska) IX 2019