

**Reiki:**

- T. Szewczyk, "Reiki sztuka uzdrawiania dla każdego", Studio Astropsychologii, Białystok 2003
  
- T. Szewczyk, "Vademecum reikowicza - duchowe zasady życia w Reiki", Studio Astropsychologii, Białystok 2003
  
- A. Bednarz, "Życie z Reiki", Studio Astropsychologii, Białystok 2002
  
- J. Skarbek, "Reiki klucz do serca", Studio Emka, Warszawa 1997
  
- J. Skarbek, "Reiki i co dalej ...?", Studio Astropsychologii, Białystok 2001
  
- B. J. Bagiński, S. Sharamon, "Reiki, Uniwersalna Energia Życia", Aster, Kraków 1995
  
- S. Bukowski, "Reiki narzędzie mocy mistrza", Studio Astropsychologii, Białystok 2002
  
- S. Bukowski, "Świadomy dotyk", Studio Astropsychologii, Białystok 2002
  
- A. Szulga, "Energia Reiki i kamieni szlachetnych", Studio Astropsychologii, Białystok 2007
  
- M. Hall, "Reiki, metoda naturalnego uzdrawiania", Warszawa 1996

**Joga:**

- P. Jogananda, "Autobiografia Jogina", Wyd. ALFATON, Katowice 2013
  
- P. Jogananda, "Zasady Krija-Jogi", Wyd. "AQUARIUS", Zakopane 1994
  
- B.K.S. Iyengar, "Joga światłem życia - wewnętrzna podróż ku przemianie", Wyd. Galaktyka, Łódź 2006
  
- B.K.S. Iyengar, "Światło jogi", Wydawnictwo Virya, Kraków 1991
  
- B.K.S. Iyengar, "Światło Jogasutr Patańdzalego", Wyd. Galaktyka, Łódź 2011
  
- T.K.V. Desikachar, "W sercu jogi, ćwiczenia dla ciała i ducha", Wyd. HELION, Gliwice 2013
  
- M. Wielobób, "Psychologia Jogi, wprowadzenie do Jogasutr Patańdzalego", Wyd. HELION, Gliwice 2013
  
- J. Górna, J. Szopa, "JOGA, ruch-oddech-relaks", Wyd. KOS, Katowice 2005
  
- M. Grabara, J. Szopa, "Asany jogi dla współczesnego człowieka", Wyd. AWF Katowice, Katowice 2013
  
- A. Ellsworth, "Anatomia Jogi - atlas ćwiczeń", Wyd. Buchmann, Warszawa 2012

- J. Młotkowski, "Joga dla ciebie", Krajowa Agencja Wydawnicza, Poznań 1990
  
- C. Worby, "Joga - Równowaga ciała, umysłu i duszy", Wydawnictwo HELION, Gliwice 2007
  
- R. Javalgekar, "Joga lecznicza. Asany na różne choroby", Wyd. Comes, Warszawa 1992
  
- L.Lidell,N. i G. Rabinovitch, "Joga - Przewodnik dla początkujących i znawców", Wyd. Delta, Warszawa 2000
  
- M. Grodecka, "Ścieżki jogi", Wyd. KOS, Katowice 1997
  
- Guru Dharam Singh Khalsa, Darryl O'Keeffe, "Kundalini esencja jogi", Oficyna Wydawnicza ABA, Londyn 2002
  
- Ch. Brown, "Księga jogi - kompletny przewodnik po pozycjach jogi", Wy. Elipsa, Warszawa 2006
  
- G. Dauster, "Jogasutry Patandżalego", Wyd. Purana, Wrocław 2010
  
- B. Pawlikowska, "Blondynka w Himalajach", National Geographic, Warszawa 2011
  
- B. Pawlikowska, "Blondynka na Sri Lance, National Geographic, Warszawa 2011
  
- praca zbiorowa, Przewodnik "Podróże z pasją - INDIE", Wyd. Global PWN, Warszawa 2011

**Masaż leczniczy (klasyczny):**

- W. Laber, Ryszard Pawelec, Edyta Szczuka, "Metodyka masażu w odnowie biologicznej", AGIW, Wrocław 2008
  
- W. Laber, "Kompedium z masażu klasycznego", WSF Wrocław 2003
  
- A. Zborowski, "Masaż klasyczny", AZ. Kraków 1994
  
- Z. Prochowicz, "Podstawy masażu leczniczego", Wydawnictwo lekarskie PZWL, Warszawa 2007
  
- M. Paroń, "Budowa i funkcja układu chłonnego a warunki wykonywania masażu leczniczego" Fizjoterapia, t. 3, nr 1, Wrocław 1995
  
- I. Dougans, "Refleksologia", Dom Wydawniczy Rebis, Poznań 2006
  
- Z. Ignasiak, "Anatomia układu ruchu", Wyd. Elsevier, Wrocław 2007

**Rozwój wewnętrzny:**

- R. Bartlett, "Matryca energetyczna, innowacyjne uzdrawianie", Studio Astropsychologii, Białystok 2014
  
- R. Bartlett, "Fizyka cudów, materializując świadomość", Studio Astropsychologii, Białystok 2014

- G. Braden, "Kod Boga, boski pierwiastek w każdym z nas", Studio Astropsychologii, Białystok 2014
  
- G. Braden, "Boska matryca, łącząc naukę, cuda i wiarę", Studio Astropsychologii, Białystok 2013
  
- K. Świstelnicza, "Magiczny Dwupunkt, kwantowe uzdrawianie świadomością", Wyd. SKiSK, Szczecin 2015
  
- A. de Mello, "Przebudzenie", Wyd. ZYSK I S-KA, Bydgoszcz 1990
  
- E. May, "Klucze życia" z CD, Studio Astropsychologii, Białystok 2006
  
- E. May, "Uzdrawianie pola życia" z CD, Wyd. KOS, Katowice 2005
  
- Og Mandino, "Największy kupiec świata", Wyd. Medium, Łódź 2006
  
- Og Mandino, "Największy cud świata", Wy. Medium, Warszawa 1995
  
- N. D. Walsch, "Rozmowy z Bogiem" księga pierwsza, Wyd. Limbus, Bydgoszcz 2006
  
- N. D. Walsch, "Medytacje do Rozmów z Bogiem" - księga pierwsza, Wyd. Limbus, Bydgoszcz 2004
  
- K. Gibran, "Prorok", Agencja Wydawniczo-Handlowa "Brzesko", Toruń 1997

- C. P. Sisson, "Niezwyczajna moc świadomego oddychania - integracja oddechem drogą do radości, miłości i wolności", Wyd. Medium, Białystok 2005

- C.P. Sisson, "Wewnętrzne przebudzenie - pierwszy krok ku świadomemu życiu", Wyd. Medium, Białystok 2005

- R. Byrne, "The Secret", Wyd. Nowa Proza, Warszawa 2007 plus CD

- Esther i Jerry Hicks, "Proś a będzie Ci dane", Studio Astropsychologii, Białystok 2008

- B. Mohr, "Jak składać zamówienia do Universum? Pomoc w spełnianiu życzeń", Studio Astropsychologii, Białystok 2007

- E. Foley, "Bądź aniołem swojego życia", Wyd. Ravi, Łódź 2003

- L.L. Hay, "Możesz uzdrowić swoje życie", Wyd. Medium, Łódź 1992

- L.L. Hay, "Pokochaj swoje życie, nauka skutecznych afirmacji z Louise Hay", Studio Astropsychologii, Białystok 2015

- J. Murphy, "Potęga podświadomości", Wyd. Świat Książki, Warszawa 2000

- P. Lauster, "Świadomość samego siebie", Wyd. Świat Książki, Warszawa 1995

- P. Lauster, "Odwaga bycia sobą", Wyd. Świat Książki, Warszawa 1996

- K. Wilber, "Śmiertelni Nieśmiertelni", Wyd. J. Santorski & Sp, Warszawa 2007
  
- S.R. Covey, "7 nawyków skutecznego działania", Wyd. REBIS, Poznań 2003
  
- S.R. Covey, "3. rozwiązanie - jak sprostać najtrudniejszym życiowym wyzwaniom", Wyd. REBIS, Poznań 2012
  
- S. Covey, "7 nawyków skutecznego nastolatka", Wyd. REBIS, Poznań 2002
  
- K. Carlson, "Nie zadręczaj się drobiazgami, kobieto", Wyd. REBIS, Poznań 2011
  
- E. Woydyłło, "Rak duszy - dziennik terapeutki: o alkoholizmie", Wydawnictwo Literackie,
  
- M. Beattie, "Współuzależnienie - przewodnik dla nowego pokolenia", Wyd. Media Rodzina, Poznań 2011
  
- M. Beattie, "Koniec współuzależnienia, jak przestać kontrolować życie innych...", Wyd. Media Rodzina, Poznań 2003
  
- R. Simmons, "Klątwa grzecznej dziewczynki, jak wychować prawdziwą dziewczynę...", Wyd. Laurum, Warszawa 2011
  
- T. Fischer, "WU WEI płyn z pradem życia", sztuka Tao, Studio Astropsychologii, Białystok 2012
  
- S. Forward, C. Buck, "Toksyczni rodzice - jak się uwolnić od bolesnej spuścizny i rozpocząć

nowe życie", Wyd. Czarna Owca, W-wa 2012

- "Ewangelia życia doskonałego", Wyd. Mefis, Gdańsk 1993

- E-E. Schmitt, "Ewangelia według Piłata", Wydawnictwo Literackie, Kraków 2003

- A. L. McGinnis, "Sztuka miłości", Świat Książki, Warszawa 1991

- A. L. McGinnis, "Sztuka przyjaźni", Oficyna Wydawnicza "Vocatio", Warszawa 1991

- A. L. McGinnis, "Sztuka pewności siebie", Świat Książki, Warszawa 1996

- A. L. McGinnis, "Sztuka motywacji", Świat Książki, Warszawa 1997

- D. Augsburg, "Sztuka przebaczenia", Świat Książki, Warszawa 1995

H. Cloud, J. Townsend, "Sztuka mówienia NIE", Świat Książki, Warszawa 1997

- Anna, "Pozwólcie ogarnąć się Miłości", Wyd. Michalineum, Warszawa (Struga) 1996 Kraków

- Anna, "Świadkowie Bożego Miłosierdzia", Wyd. WAM, Kraków 1995

- Anna, "Boże Wychowanie", Wyd. WAM, Kraków 1995



- Lama Ole Nydahl, "Budda i miłość - szczęśliwe partnerstwo...", Wyd. Czarna Owca, W-wa 2012
  
- R. Isaacson, "Opowieść ojca", Wyd. Nasza Księgarnia, Warszawa 2010
  
- J. L. Fournier, "Tato, gdzie jedziemy?", Wyd. Książnica, Katowice 2010
  
- Beata Pawlikowska, "W dżungli podświadomości", 2013
  
- OSHO, "Księga kobiet, duchowa siła kobiecości", Jacek Santorski & Co Agencja Wydawnicza, W-wa 2008
  
- Eckhart Tolle, "Potęga teraźniejszości", Galaktyka, Łódź 2010
  
- Jarosław Kordziński, "TY - twój najlepszy przyjaciel", Wyd. Helion, Gliwice 2011

**Wegetarianizm i nie tylko:**

- J. Gellatley i T. Wardle, "Milcząca arka - mięso, zabójca świata", Wyd. Vega!POL, Opole 1996
  
- E. Dąbrowska, "Ciało i ducha ratować żywieniem", Wydawnictwo Michalineum, Marki k/Warszawy 2005
  
- M. Grodecka, "Wszystko o wegetarianizmie", Oficyna Wydawnicza "Spar" Warszawa.

- H. F. Lyman i G. Merzer, "Szalony Kowboj - historia amerykańskiego farmera, który przestał jeść mięso", Wyd. Viva!POL, Opole 2001.

- K. Vago, "Chroń swój organizm - Świat trucizn a medycyna naturalna", Wyd. Astrum, Wrocław 2000.