

Witam serdecznie na stronie **Droga Rozwoju Osobistego Kensho**.

**Pojęcie Kensho** (肯心) to [japoński](#) termin z [tradycji Zen](#). *Ken* znaczy "widzieć", *Sho* oznacza "charakter, istotę"

, dosł.

„wgląd w swą własną naturę”; z semantycznego punktu widzenia kensho i satori oznaczają to samo. W zen kensho oznacza zazwyczaj pierwsze i (lub) płytkie oświecenie.

## **Satori**

(jap.) - zazwyczaj głębokie oświecenie; przebudzenie się ku prawdzie znajdującej się poza wszelkim dualizmem i zróżnicowaniem; wejście w swoją prawdziwą naturę, a tym samym w naturę wszelkiego istnienia. Doświadczenie satori wywołuje fundamentalne przekształcenie osobowości i charakteru, i daje całkowicie nową wizję świata.

**Kensho** to doświadczenie typu “aha !!!”, które dotyczy uświadomienia sobie tego, kim się jest oraz tego, co stanowi sens naszego życia, sens bycia człowiekiem, istoty integralnej, złożonej z ciała, umysłu, emocji i duszy.

**Kensho - Oświecenie - Zrozumienie - "aha!" - przebłysk** - jest umiejętnością zobaczenia świata bez zniekształceń, takiego jakim jest naprawdę, przeżywania

życia w jego pełni i uchwycenia chwili (tzw.  
*cia*  
*gła uważność*  
).



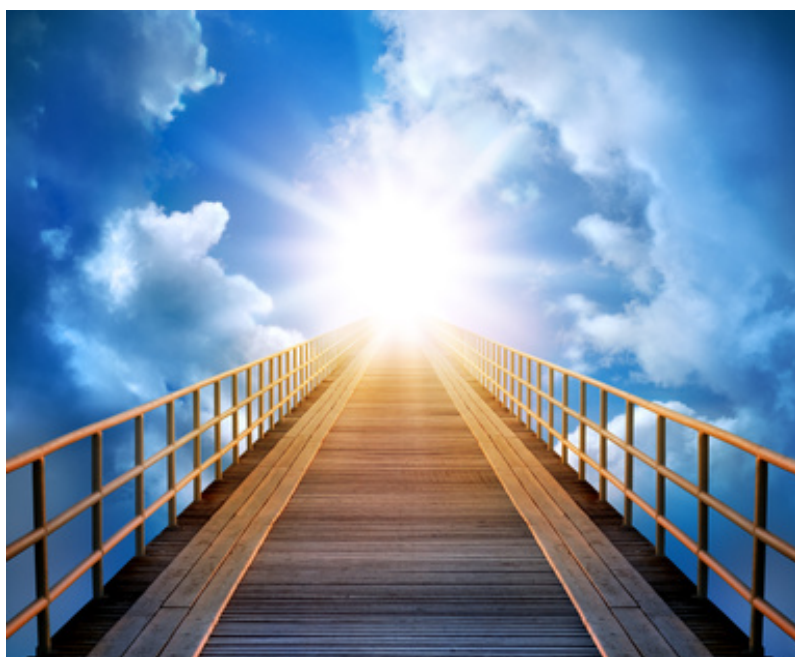
**Oświecenie** jest też związane z brakiem przywiązania do jakichkolwiek przyjemności i nałogów, w tym do oceniania sytuacji i innych ludzi oraz emocjonalnego reagowania na ich oceny (tak pozytywne jak i negatywne). Zanika także strach przed śmiercią i [lęki](#). **Oświecona** osoba posiada wciąż uczucia, tak pozytywne jak i negatywne, jednak wkracza z radością we wszelkie okoliczności życia, nie dzieląc ich na dobre i złe i pozostając w stabilnym stanie harmonii ze światem.

Człowiek jest złożeniem przynajmniej czterech integralnych sfer, jak dom składający się z czterech pokoi:

- Ciało
- Umysł
- Duch
- Emocje

Dopiero połączenie tych "pokoi" tworzy piękną całość. Przez te sfery chcemy prowadzić każdego, kto tego pragnie i potrzebuje, kto chce pójść trochę dalej w byciu człowiekiem.

Jeżeli tylko masz ochotę, to zapraszamy do drogi ...



## O nas

Wpisany przez Joasia

Wtorek, 22 Styczeń 2013 21:53 - Zmieniony Wtorek, 28 Czerwiec 2016 07:21

---

Pozwolę sobie zacytować wiersz bardzo młodego Człowieka o niezwyklej wrażliwości.

Wiersz ten powstał w roku 2012, kiedy autorka zaledwie wkroczyła w pełnoletniość:

### Dysonanse

*czujemy się rozdarci*

*między sercem a*

*obowiązkiem*

*jakbyśmy nie wiedzieli*

*że najwyższą powinnością*

*jest kochać*

*drugiego człowieka*

*w konflikcie między*

*ciałem a duchem*

*zwycięża ciało*

*gdy nie chce się trudzić*

*by być człowiekiem*

## O nas

Wpisany przez Joasia

Wtorek, 22 Styczeń 2013 21:53 - Zmieniony Wtorek, 28 Czerwiec 2016 07:21

---

*a wystarcza status*

*najdoskonalszego zwierzęcia*

*/Joanna Lasocka 2012/*